

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»
- во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- Проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;

Категорически запрещается оставлять детей без присмотра взрослых

Помните!

Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

Безопасность на воде в летнее время

BEFORE SWIMMING SEASON, VISIT THE DOCTOR!

DO NOT OVERCOOL AND DO NOT OVERHEAT! AFTER MEAL, TAKE A BREAK FOR 1.5 - 2 HOURS! DO NOT SWIM AT TEMPERATURES: water - below 18°C, air - below 22°C

DO NOT STAND AND DO NOT PLAY IN THESE PLACES, WHERE YOU CAN FALL INTO THE WATER!

DO NOT DIVE IN UNFAMILIAR PLACES! IT IS KNOWN THAT THERE CAN BE DANGERS THERE!

SWIM ONLY IN PERMITTED PLACES, AT DESIGNATED BEACHES!

DO NOT SWIM IN STORMY WEATHER! BE CAREFUL OF WAVES!

DO NOT SWIM AT STEEP, ROCKY SHORES WITH STRONG CURRENTS, IN OVERGROWN AND WEEDY AREAS!

DO NOT APPROACH MOVING VESSELS! WATCH FOR PREVENTIVE SIGNS!

DO NOT USE INFLATABLE DEVICES FOR SWIMMING! THEY CANNOT SUPPORT YOUR WEIGHT AND CAN FLIP OVER!

DO NOT SWIM IN A VERTICAL POSITION! DO NOT WALK ON THE BANKS AND OVERSHOULDER THE WATER'S EDGE.

DO NOT STRUGGLE WITH STRONG CURRENTS! LET THE CURRENT TAKE YOU TO THE BANK!

**ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ – «01», С СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА «112»
ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ:
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – (495) 542-21-01, «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» - (499) 743-02-72**

О мерах по профилактике гибели детей на водоемах в зимний период

В Республике Татарстан ежегодно регистрируются случаи гибели детей на водоемах в зимний период.

В трагических случаях основными причинами гибели детей являются недостаточная профилактическая работа по предупреждению несчастных случаев на водных объектах, отсутствии должного контроля со стороны родителей и взрослых лиц за несовершеннолетними детьми, незнание правил безопасного поведения на воде в зимний период.

Данная проблема приобретает особую актуальность с приближением зимних каникул у учащихся в общеобразовательных организациях, когда количество отдыхающих на зимних водоемах, в том числе и детей, резко возрастает.

Меры предосторожности и правила поведения на льду

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды и прибрежные участки морей, на скользкую поверхность льда устремляется молодежь.

Приятно ведь, едва касаясь ледяной глади, птицей промчаться на коньках или с крутого берега в саночках скатиться на лед, да так, чтобы дух захватило. Где уж тут думать об опасности! Излюбленное занятие некоторых - мчаться по первому неокрепшему еще льду, наслаждаясь тем, что лед прогибается, трещит. Особенно неосторожны бывают дети.

По статистическим данным в Республике Татарстан ежегодно в период декабрь – апрель гибнет от 26 до 50 человек. К сожалению, в эти цифры входят и дети. Ледяной покров воды таит в себе массу опасностей и без необходимости и бесконтрольно выходить на лед не надо.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (катание на лыжах и коньках) без присмотра.

